



KO COACH

przyszłość sportów walki i treningu cardio

KATALOG KO COACH ITS®

#HITTOSTART

hit to
start



every punch
counts



THE REVOLUTION

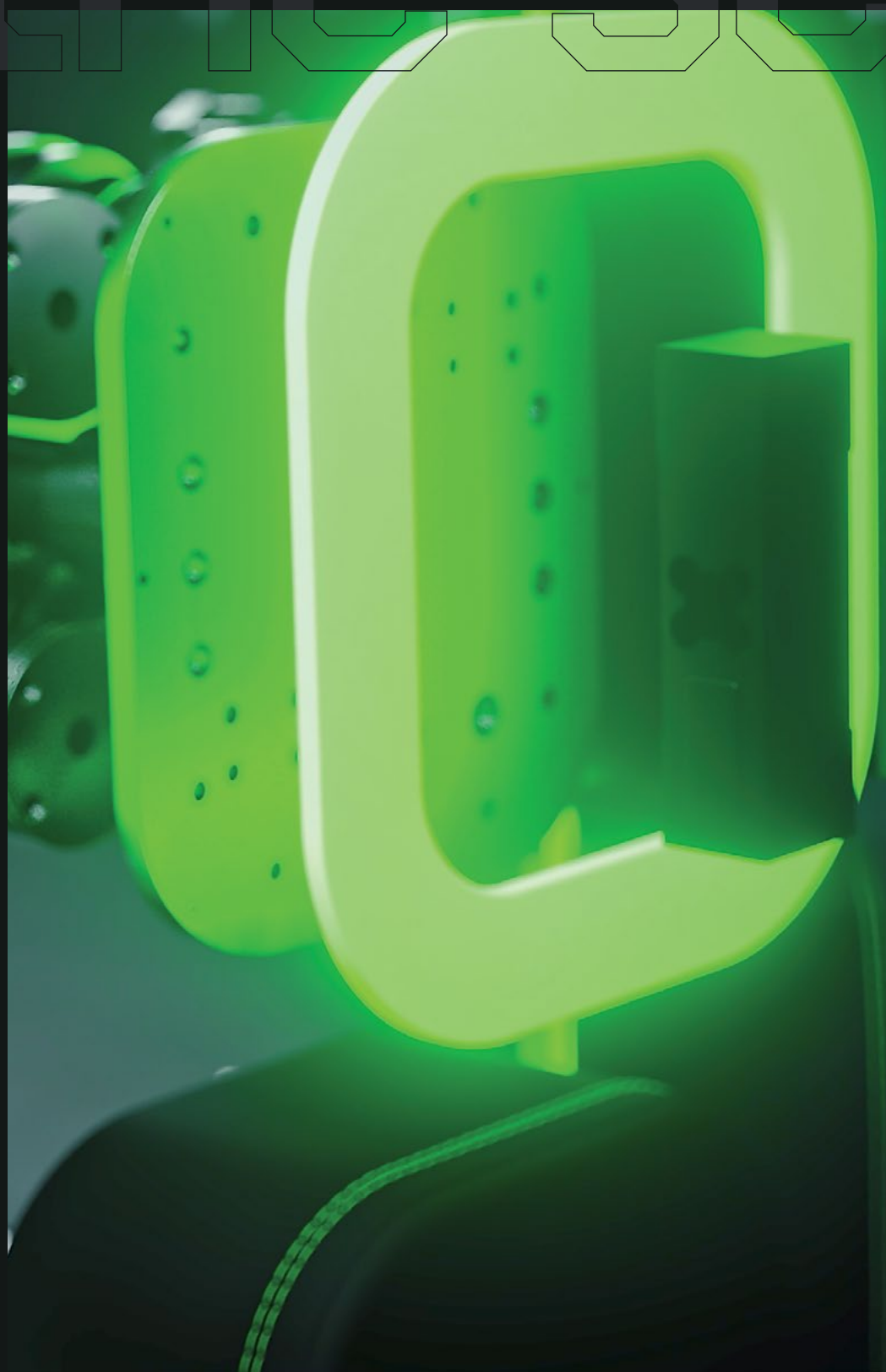


POZNAJ KO COACH ITS®

interaktywna stacja treningowa

#HITTOSTART

Stworzyliśmy wyjątkową maszynę,
która pozwala przeprowadzić
trening bokserski lub kickbokserski
na dowolnym poziomie zaawansowania,
jednocześnie monitorując i zapisując
szczegółowe parametry na koncie użytkownika.



WYJĄTKOWA TECHNOLOGIA

- + 8 grup czujników dostarcza naukowo potwierdzone dane
- + Łatwa w obsłudze aplikacja oferuje funkcje motywujące użytkowników
- + Wytrzymała konstrukcja testowana ponad 1000 godzin przez profesjonalnych zawodników

8 TARCZ DO UDERZEŃ

Dzięki temu wyprowadzisz wszystkie możliwe ciosy i kopnięcia (low, middle i high kicki).

8 GRUP CZUJNIKÓW

Każda tarcza posiada 5 wbudowanych czujników, które mierzą siłę, prędkość i precyzję uderzenia.

8 PANELI LED

Panele wskazują cel do uderzenia (pełna gama kolorów RGB – możesz dostosować kolor do stylistyki klubu).



INTERACTIVE TRAINING STATION

#HITTOSTART

POPRAW SWÓJ TRENING

knockout your limits

20-30% więcej spalonych kalorii / zwiększenie siły i wytrzymałości / poprawa elastyczności i zakresu ruchu / rozwijanie umiejętności /
zmniejszenie ryzyka kontuzji / poprawa zdrowia i samopoczucia / nowy poziom motywacji





SIŁA

Możesz zmierzyć dokładną siłę, którą generujesz przy każdym uderzeniu lub kopnięciu.

- Siła (KG & N)
- Ocena rozwoju siły ($N \cdot s^{-1}$)
- Siła w stosunku do wagi (KG & N/KG)
- Siła w stosunku do rekordu (% Z REKORDU)

SZYBKOŚĆ

Możesz monitorować prędkość swoich uderzeń i kopnięć.

- Częstotliwość (HIT/s)
- Długość uderzenia (s)
- Częstotliwość (N/s)
- Współczynnik siły częstotliwości do długości ((HIT/s)/s)

PRECYZJA

Możesz poprawić celność swoich uderzeń.

- Współczynnik siły do długości (N/s)
- Wskaźnik spadku siły

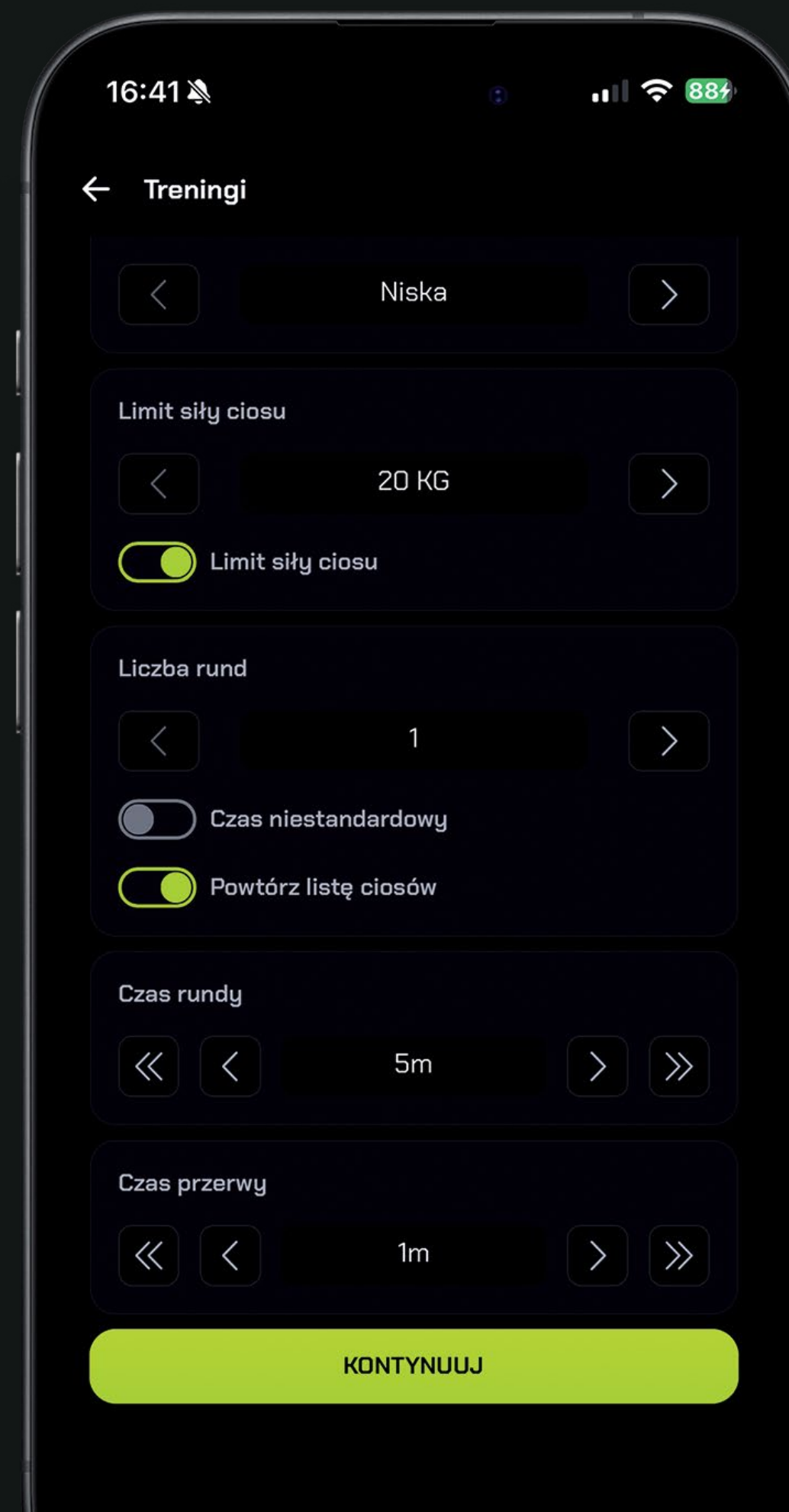
TECHNIKA

Monitorując wszystkie parametry, możesz szybko poprawić swoją technikę.

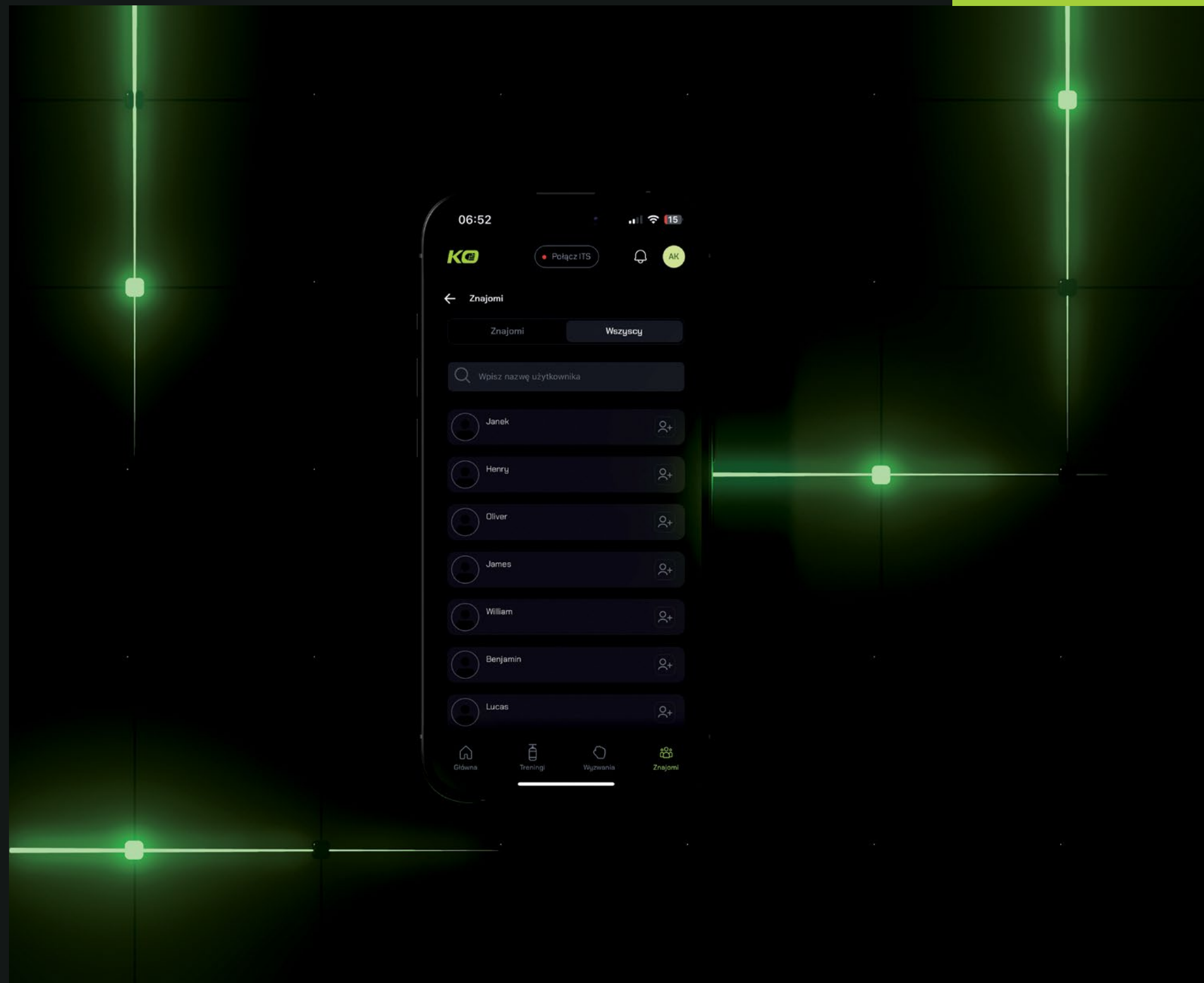


KORZYŚCI Z APLIKACJI KO COACH®

- + Skanuj kod QR widoczny na ekranie, by spersonalizować ustawienia ITS
- + Twórz dedykowane treningi, zarządzaj nimi
- + Dodaj innych użytkowników do grona swoich znajomych
- + Dziel się tworzonymi treningami ze swoimi znajomymi
- + Analizuj swoje statystyki, monitoruj postępy
- + Trenuj i rywalizuj online z innymi użytkownikami
- + Udostępnij dane treningowe swojemu trenerowi do analizy
- + Pochwal się najlepszymi wynikami na platformach społecznościowych



JAK TO DZIAŁA?

**KROK 1**

Połącz swój telefon
z KO COACH ITS®,
skanując kod QR
widoczny na ekranie

KROK 2

Ustaw profil,
aby dostosować maszynę
do swoich warunków

KROK 3

Wybierz trening
lub stwórz go
przy pomocy kreatora
treningów KO COACH®

KO COACH®
to jedyna dostępna
na rynku
maszyna fitness,
która dostarcza
zaawansowane
i naukowo potwierdzone
dane poprawiające
Twój program treningowy
w sportach walki





THE LAB OF COMBAT



PERFORMANCE



Dr hab. Michał Wilk

Prof. AWF Katowice
Akademia Wychowania Fizycznego
Katedra Teorii Sportu
Kierownik Ośrodka Treningu Sportowego
Instytut Nauk o Sporcie

Profesjonalne testy pozwoliły nam potwierdzić najwyższą jakość technologicznego połączenia najlepszych rozwiązań sprzętowych i programowych, tworząc najdokładniejsze urządzenie do treningu sportów walki na świecie.

KO COACH® zapewnia wiarygodne wyniki pomiaru parametrów uderzeń i ciosów.

KO COACH® charakteryzuje się doskonałą zgodnością z wartością ICC wynoszącą 1,00. Oznacza to, że urządzenie jest niezawodne i za każdym razem zapewnia dokładne pomiary.

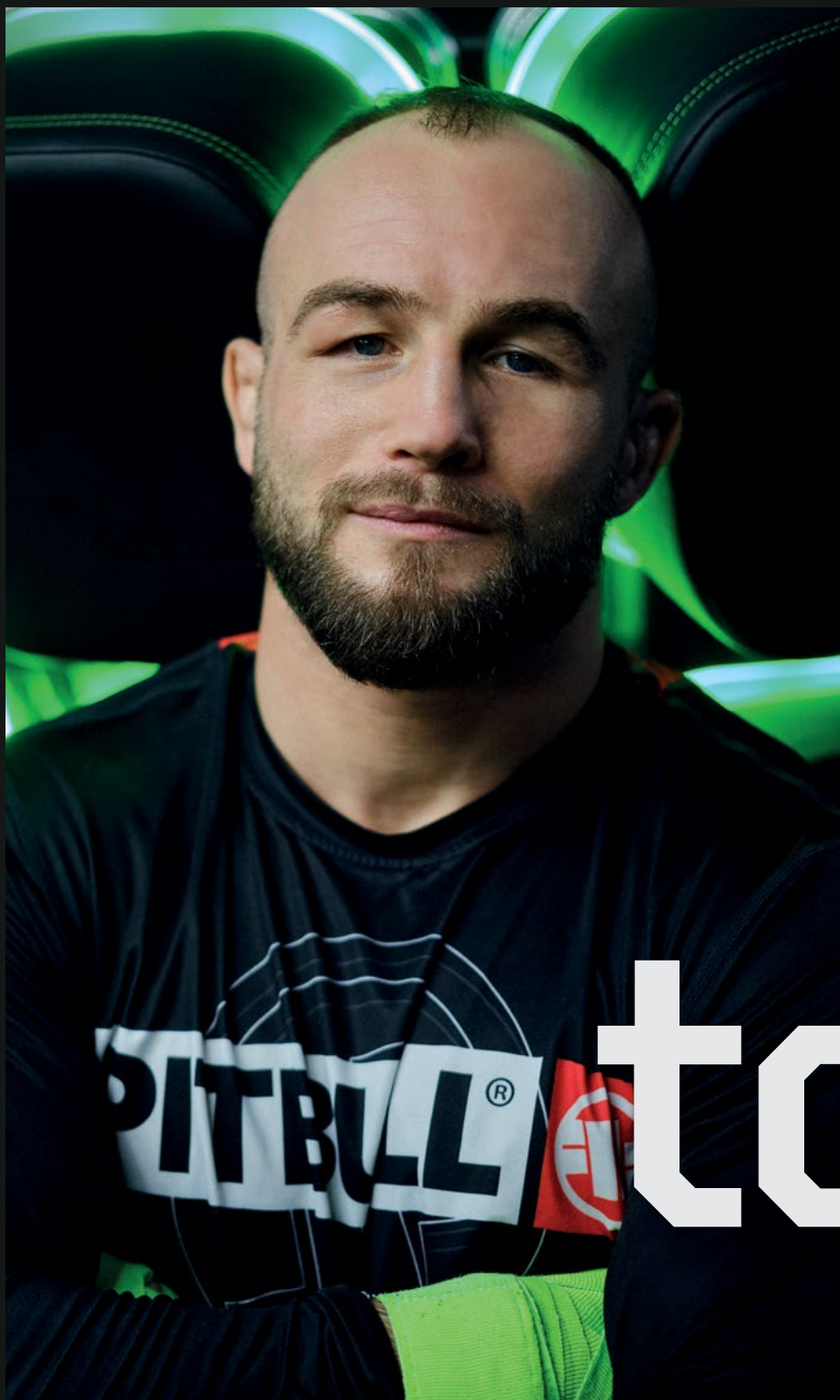
	KO COACH®	Pozostałe maszyny dostępne na rynku			
Siła (KG & N)	•	•	•	•	•
Ocena rozwoju siły (N*s-1)	•	•	•	•	•
Częstotliwość (HIT/s)	•	•	•	•	•
Siła w stosunku do wagi (KG & N/KG)	•	•	•	•	•
Siła w stosunku do rekordu (% Z REKORDU)	•	•	•	•	•
Długość uderzenia (s)	•	•	•	•	•
Częstotliwość siły (N/s)	•	•	•	•	•
Współczynnik siły do długości ((HIT/s)/s)	•	•	•	•	•
Współczynnik siły do długości (N/s)	•	•	•	•	•
Badania naukowe	•	•	•	•	•
Aplikacja wspierająca platformę	•	•	•	•	•
Symulacja walki	•	•	•	•	•
Regulacja wysokości	•	•	•	•	•
Trening indywidualny	•	•	•	•	•
Trening grupowy	•	•	•	•	•
Analiza treningu	•	•	•	•	•
Wyzwania	•	•	•	•	•
Gamifikacja z innymi użytkownikami	•	•	•	•	•
Szkolenia masterclass	•	•	•	•	•



„ko coach odmieni przyszłość branży”

KO COACH® to prawdziwy przełom dla społeczności fitness, a także dla trenerów i zawodników boksu, kickboxingu oraz MMA. Jest precyzyjny, dokładny, a co najważniejsze, pomaga monitorować postępy użytkowników.

Przyszli zawodnicy mają teraz doskonałą okazję, jakiej my nigdy nie mieliśmy.



MATEUSZ RĘBECKI / ZAWODNIK UFC



top fighters approved



Mateusz Rębecki zawodnik UFC

Rafał Haratyk mistrz KSW kat. półciężkiej

Robert Ruchała mistrz tymczasowy KSW w kat. piórkowej

Piotr Kuberski mistrz tymczasowy KSW w kat. średniej

Mateusz Masternak były mistrz IBF, WBA, WBO, EBU

Bartosz Batra multimedalista Muay Thai, Strike King CEO

Ewelina Pękalska 3-krotna mistrzyni Europy w boksie

Kacper Frątczak 3-krotny mistrz świata WAKO

Oskar Siegert mistrz świata Muay Thai

Izu Ugonoh były mistrz IBF, WBO, WBA

Damian Knyba niepokonany pięściarz wagi ciężkiej

Dawid Kasperski zawodnik KSW

Piotr Wawrzyniak zawodnik OCTAGON MMA

Marcin Wójcik zawodnik KSW

MAŁE STUDIO

Zajęcia grupowe
Zajęcia indywidualne
Treningi zawodnicze

STUDIO MODUŁOWE

Zajęcia grupowe
Zajęcia indywidualne
Treningi zawodnicze

STUDIO BEZOBSŁUGOWE

Zajęcia indywidualne
Treningi zawodnicze

FIGHT ZONE

Zajęcia grupowe
Zajęcia indywidualne
Treningi zawodnicze

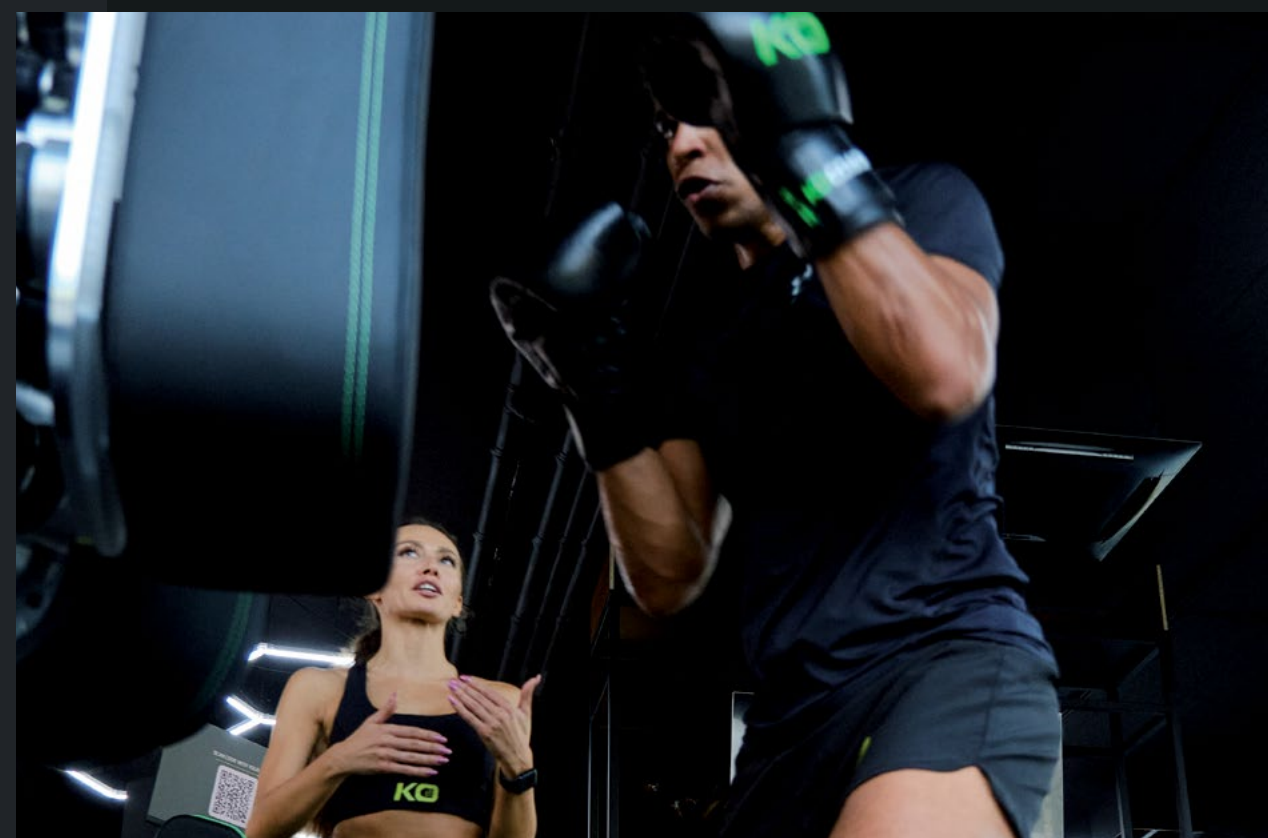


LET'S WORK TOGETHER

#HITTOSTART

MAŁE STUDIO

Wszechstronny koncept studia z 4-6 interaktywnymi stanowiskami treningowymi (ITS), zaprojektowanymi tak, aby pomieścić zarówno grupowe, jak i indywidualne sesje treningowe. Zajęcia grupowe oferują różnorodne formaty, w tym sesje fitness i boksu/kickboxingu dla wszystkich poziomów, od początkujących do zaawansowanych. Ta elastyczna konfiguracja zapewnia klientom dynamiczne i angażujące doświadczenie.



STUDIO MODUŁOWE

Wszechstronny koncept studia z 4-6 interaktywnymi stanowiskami treningowymi (ITS), zaprojektowanymi tak, aby pomieścić zarówno grupowe, jak i indywidualne sesje treningowe. Możesz również dostosować wnętrze, dodając jeden lub kilka dostępnych modułów:

funkcjonalny / core strength / pilates / joga / mata do grapplingu

STUDIO BEZOBSŁUGOWE

Koncepcja małego butikowego studia działającego bez personelu, oferującego w pełni bezkontaktowe doświadczenie. Idealne rozwiązanie dla tętniących życiem obszarów miejskich, gdzie trudno znaleźć dużą przestrzeń użytkową. Dodatkową zaletą dla klientów jest całodobowy dostęp, idealnie wpasowujący się w szybki styl życia dużych miast.



FIGHT ZONE

Możemy zintegrować strefy walki z istniejącymi siłowniami lub przestrzeniami studyjnymi, przekształcając je w specjalistyczne obszary treningowe wyposażone w 4-6 interaktywnych stacji treningowych (ITS). Ten dodatek wzbogaca obiekt, oferując wyjątkowe i dynamiczne doświadczenie treningowe zarówno dla entuzjastów fitnessu, jak i sztuk walki.



OWN THE FIGHT



TWÓRZMY WSPÓLNIE KO COACH

Grzegorz Waligóra
CEO

grzegorz.waligora@kocoach.tech
+48 507 618 359

kocoach.tech

we are...

the grind
the sweat
the victory

WELCOME TO THE CREW



#HITTOSTART